

IPA - Associação para a Promoção da Igualdade

Plano de Atividades 2021



SUMÁRIO EXECUTIVO

A IPA - Associação para a Promoção da Igualdade, abreviadamente designada por IPA, é uma associação sem fins lucrativos de direito privado.

A IPA, prossegue a sua missão, valores e princípios outorgados nos seus Estatutos.

O ano de 2021 será um ano de consolidação, com particular enfoque na formação interna e na aproximação aos cidadãos e entidades, na promoção da igualdade e no desenvolvimento de soluções inovadoras que vão ao encontro das necessidades dos cidadãos especialmente a comunidade LGBTI+, bem como a defesa de direitos, liberdades e garantias para todos.

Tendo em conta os objetivos da IPA, a sua atuação encontra-se organizada em 3 Eixos estruturantes:

- Orgânica Interna;
- Apoio Psicossocial;
- Promoção da Igualdade.

Para o desenvolvimento dos objetivos propostos a IPA irá dispor de um orçamento proveniente das quotas dos associados, além desta verba a Direção tentará encontrar linhas de apoio financeiro e financiamento para projetos específicos.

NOTA INTRODUTÓRIA

O ano de 2020 fica marcado para a IPA em variadas razões, a primeira, e mais óbvia, é a própria constituição da mesma, a segunda é o contexto pandémico em que vivemos, mesmo numa pandemia "arregaçámos mangas" decidindo não baixar braços e trabalhar para e pela Igualdade, a terceira foi o estabelecer de contactos e parcerias institucionais que, decerto, potenciarão o trabalho da IPA e o seu reconhecimento.

A IPA surge num momento em que a Igualdade continua e deve continuar na agenda social e política, em que o caminho tem de ser feito contando com todas e com todos. O nosso trabalho, que agora se inicia, pretende combater a discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais, desta forma a IPA assume-se como uma Associação LGBTI+, a primeira em Torres Vedras e, também, na Região Oeste.

Embora sejamos uma Associação LGBTI+, não somos uma Associação que se fecha para a comunidade LGBT, é sim uma Associação aberta à sociedade e que conta com a sociedade para crescer, não pretendemos erguer muros, mas sim construir pontes. Desta forma a IPA conta com fundadores de várias idades, numa demonstração de intergeracionalidade, mulheres e homens, demonstrado que todas e todos são importantes, e várias orientações sexuais, reunindo um grupo de trabalho composto por pessoas, independentemente da sua orientação sexual, identidade de género ou expressão de género, numa clara demonstração de que fazemos parte do mesmo mundo e que é juntas que temos de combater o ódio e sensibilizar para a inclusão.

No entanto, e embora não estejamos parados, o atual cenário pandémico fez com que tivéssemos de refletir e equacionar novas formas de trabalho e, também, preparar o ano de 2021 com a perspetiva de o mesmo poder ser, tendencial e maioritariamente, vivido com o mesmo quadro de pandemia. Assim, surge este Plano de Atividades que coloca em cima da mesa as necessidades mais urgentes da IPA, bem como o rumo a seguir e propostas de ação que, atendendo ao tempo que vivemos, serão equacionadas consoante as normas em vigor e decretadas pelo Governo, Proteção Civil e Direção Geral de Saúde (DGS).

ORGANIZAÇÃO INTERNA

A Organização Interna de uma Associação é crucial para que a mesma funcione e coloque em prática a sua ação, cumprindo desta forma o seu desígnio e objetivos. Assim, neste Eixo, trataremos daquelas que são as opções para a estrutura interna da IPA, por forma a potenciar um melhor trabalho e criando estruturas e ferramentas fundamentais para tal.

COMUNICAÇÃO

Acreditamos que, por forma a valorizar a nossa Associação, precisamos de meios de comunicação eficazes, e, desta forma, é possível atingir os restantes objetivos. Foi com este intuito que se lançaram as redes sociais (Facebook e Instagram) da IPA, que precisam de ser constantemente providas de conteúdo, neste sentido propomo-nos a **melhorar as redes sociais existentes e lançar o site da IPA** no primeiro semestre de 2021, algo que também será possível graças ao **Protocolo de Parceria assinado com a Do What You Want**.

Ainda nesta temática, e relativamente à comunicação interna, iremos criar uma **newsletter mensal** para os sócios estarem a par da ação da Associação.

Quantos aos órgãos de comunicação social local, será celebrado um **Protocolo de Parceria com a On fm e a Torres Vedras Web**, além disso teremos sempre salvaguardado o envio de toda a comunicação para os restantes órgãos de comunicação social locais. Sendo que **encetaremos contactos com a Dezanove e a Esqcrever** (portais de notícias LGBTI+ com abrangência nacional).

SUSTENTABILIDADE ASSOCIATIVA

Como qualquer associação, também a IPA precisa da sua comunidade, nomeadamente os seus sócios. Neste sentido levar-se-á a cabo uma **Campanha de Angariação de Sócios** no segundo semestre de 2021. Tentar-se-á criar um **Programa de Vantagens para Sócios**.

Além dos sócios as associações carecem de financiamento para salvaguardar a sua atividade. Neste sentido será criado um **Programa de Mecenato** assente na Responsabilidade Social de empresas do concelho e da região.

PARCERIAS E RELACIONAMENTO INSTITUCIONAL

Ao nível das parcerias tentaremos sempre criar **pontes de contacto com associações locais e regionais de vários âmbitos**, algo que tem sido criado desde início. Exemplo disso são as atividades desenvolvidas em conjunto com a Cooperativa de Comunicação e Cultura, o ATV e a Bang Venue.

A atuação da IPA tem-se pautado por um salutar relacionamento institucional com várias entidades e assim continuará. Neste momento podemos assumir que temos uma relação de proximidade com algumas associações do concelho e com instituições como a Câmara Municipal de Torres Vedras, a Rede Social de Torres Vedras – Concelho Local de Ação Social, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Torres Vedras, Junta de Santa Maria, São Pedro e Matacães e Comissões Sociais Inter-Freguesias.

SEDE

Para a prossecução da sua atividade, a IPA carece de **espaço próprio** por forma a poder desenvolver melhor os seus objetivos e as suas atividades.

Neste âmbito a Direção da IPA está à procura de **um espaço que reúna as condições necessárias** para tal, bem como o estabelecer de um **protocolo com o Município de Torres Vedras** por forma a conseguir sustentabilidade ao nível desse equipamento.

APOIO PSICOSSOCIAL

Uma das principais missões da IPA é criar uma resposta social inexistente no concelho e na Região Oeste. Não existe até ao dia de hoje nenhum serviço de apoio social ou psicológico vocacionado para a temática LGBTI+ e poucos são os serviços disponíveis que estejam preparados tecnicamente para o efeito. É urgente que seja dada uma resposta às pessoas LGBTI+ de Torres Vedras.

DIAGNÓSTICO SOCIAL LOCAL

De 4 em 4 anos a Câmara Municipal de Torres Vedras desenvolve o Diagnóstico Social Local para o concelho de Torres Vedras, sendo o mesmo o **documento que estrutura a resposta da Rede Social e impulsiona novas respostas sociais** tendo em conta o cenário do concelho.

Ao longo deste tempo **as questões relacionadas com a temática LGBTI+ têm sido omissas no documento**, não havendo qualquer tipo de indicação à comunidade LGBTI+ do concelho e problemas sociais como sejam o bullying ou a violência doméstica, entre outros problemas e outras variáveis.

Desta forma a IPA em comunicação direta com a área de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Torres Vedras conseguiu que **o próximo Diagnóstico Social Local venha a espelhar as problemáticas da comunidade LGBTI+ do concelho.**

SAÚDE

Um dos pilares de atuação da IPA passa pela melhoria das condições de vida e acesso a informações e cuidados de saúde.

Neste sentido pretende-se realizar um **Plano de Ações de Formação e Sensibilização para as DSTs e ISTs, Formação e Prevenção sobre Sexologia e Métodos Contracetivos.**

Em parceria com o Centro de Saúde de Torres Vedras e com associações relacionadas com a saúde (como a Abraço ou o GAT) levaremos a cabo **Rastreios de Saúde e Testes às ISTs.**

Um dos pontos chave ao nível de informação, sensibilização e luta por melhores cuidados de saúde será a temática da Transsexualidade, para tal propomo-nos a

criar um **Plano de Ações de Formação sobre Transsexualidade** onde abordar-se-ão as questões burocráticas e cirúrgicas.

Com o intuito de melhorar a oferta e resposta ao nível da saúde no nosso concelho pretendemos criar o **Gabinete de Apoio à Sexualidade e Planeamento Familiar**.

Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade

Tendo em conta a **inexistência de uma resposta social especializada** que atenda às problemáticas da comunidade LGBTI+, propõe-se a criação do Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade (GAPI). Sendo o mesmo articulado em 2 eixos de atuação:

1º Eixo – Formação, onde se prevê a **formação interna** dos elementos da associação, a **formação de públicos estratégicos** (Profissionais de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica e profissionais de trabalho direto com crianças e jovens, nomeadamente Educação, Juventude, Ação Social, Saúde e Proteção de Crianças e Jovens); **ações de sensibilização na comunidade** sobre as temáticas LGBTI+ e Igualdade de Género, nomeadamente, orientação sexual e identidade ou expressão de género.

2º Eixo - Apoio Psicossocial, onde se contempla o **apoio psicológico, social e jurídico** a pessoas LGBTI+ e famílias.

A necessidade de implementar um gabinete de apoio que atenda às necessidades específicas, garantido o suporte necessário à comunidade LGBTI+ é urgente. O GAPI funcionará através de um **atendimento multidisciplinar integrado**, realizado por profissionais de psicologia e serviço social, respondendo às **necessidades específicas da pessoa LGBTI+**. É realizado de acordo com **diagnóstico inicial e plano de intervenção realizado pela equipa**, presencialmente nas instalações do GAPI, podendo ser descentralizado, ou online. Trata-se de um serviço com atendimentos pontuais, a realizar presencialmente ou online, efetuados por técnico especializado, mediante marcação, no gabinete, ou descentralizado, com recurso às instalações das Juntas de freguesia parceiras. Nestes atendimentos, **privilegia-se o acompanhamento jurídico de processos de violação de direitos LGBTI+**.

No campo da formação investir-se-á na **capacitação e especialização dos técnicos da comunidade**, qualificando-os efetivamente para intervir junto da pessoa LGBTI+ e suas famílias, minimizando os processos de exclusão. Pretende-se que, posteriormente, possam ser dinamizadas **pequenas ações junto de várias entidades do concelho**, multiplicando e rentabilizando o conhecimento adquirido, nomeadamente para crianças/jovens em contexto escolar, do pré-escolar ao ensino secundário, valorizando diferentes processos educativos, privilegiando **dinâmicas educativas informais**, consciencializando os jovens sobre as temáticas LGBTQI+ e Igualdade de Género, nomeadamente, orientação sexual e identidade ou

expressão de género para desta forma, reduzir os índices de discriminação e exclusão.

Os conteúdos e os métodos utilizados serão adaptados tendo em conta os escalões etários. Recorrer-se-ão a técnicas como o Teatro do Oprimido, Role-playiing, Jogos temáticos didáticos, e outras ferramentas interativas, como complemento a conteúdos mais expositivos / teóricos.

PROMOÇÃO DA IGUALDADE

O mote principal da IPA, o pilar que a batiza e que lhe serve de matriz. Acreditamos que o mundo pode ser melhor, que cada pessoa tem o seu impacto e que deve fazer o esforço para fazer parte da mudança por uma sociedade mais justa, mais igual, mais plural. A Igualdade rima com Liberdade, portanto acreditamos que devemos ser livre para, na diferença, sermos iguais.

CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO

A IPA estará empenhada em levar a cabo várias campanhas de sensibilização de vários públicos por forma a potenciar uma maior **sensibilização para as matérias da Igualdade, Direitos LGBTI e Direitos Humanos**. Seja online ou presencial não deixaremos de atuar e de dar voz a todes.

MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E COMUNICAÇÃO LGBT

Por forma a impulsionar uma melhor integração da comunidade LGBTI+ e potenciar uma comunicação e informação mais clara acerca da temática LGBTI+ pretendemos criar um **Manual de Boas Práticas e Comunicação** que esclareça questões de género, orientação sexual, identidade de género e expressão de género.

Este Manual servirá para enviar a várias entidades públicas, associações e empresas do concelho.

EVENTOS CULTURAIS

Na IPA acreditamos que a comunicação pela arte é uma das melhores ferramentas que temos ao nosso dispor, até porque a arte comunica de uma forma como nenhuma outra linguagem consegue. Desta forma aliamos a Cultura à Igualdade e propomos desde já a realização de três momentos culturais:

Café com Filmes com Igualdade

A IPA acredita que a partilha de conhecimento e que o apoio mútuo entre todos é uma ferramenta importante para o crescimento feliz da comunidade. Por isso, as parcerias com outras associações tornam-se parte relevante para este desenvolvimento. Assim e em conjunto com o **ATV - Académico de Torres Vedras**, surge a parceria com um dos programas que esta associação tem desenvolvido ao longo destes 10 anos- o **Café com Filmes**.

Juntamo-nos a este ciclo de cinema com uma programação ligada à Igualdade e à comunidade LGBTI+, durante o período de Outubro do ano de 2021. Ainda com a seleção final por fechar iremos contar com dois filmes no decorrer desta parceria agregados à Semana Municipal da Igualdade a comemorar no mês de outubro.

Instalação "*Red String*"

Pensando na arte como meio para abordar temáticas urgentes e sensibilizar as várias gerações, surge esta instalação realizada por **Marian van der Zwaan**, que se insere na semana da Igualdade a realizar-se no mês de outubro.

"**Red String**" é uma instalação de arte internacional e itinerante, centrada na discriminação, exclusão, integração e outras questões relacionadas. Em Torres Vedras, a artista habita com o seu projeto na cidade em colaboração com a IPA.

O conceito do projeto são 12 quilómetros de corda vermelha (fio condutor), onde a arquitetura da instalação se adapta e se integra no espaço de cada local. A instalação é acompanhada com áudio/testemunhas na primeira pessoa de quem sofreu discriminação/exclusão dentro da comunidade LGBTI+. O projeto é acompanhado com uma projeção/vídeo de um excerto da Ópera "Nubian Word for Flowers", da compositora, Pauline Oliveros e da poeta, Ione, de Deep Listening Institute em Nova Iorque.

Concerto IGUAL

Neste cenário pandémico em que nos encontramos, os eventos culturais estão reduzidos e por se acreditar que são uma maneira de avivar a alma e os corações, dá-se o **Concerto IGUAL**, na sala do Bang Venue, em Torres Vedras. Este não poderia ser o melhor local, uma vez que é um espaço que recebe e oferece à cidade um leque extenso e diverso na área da cultural/artística.

Com cartaz por concluir, considera-se como um *warm-up* para o **Festival IGUAL**, que ainda sem data é um evento que se prevê para breve, com todes e para todes.

COMEMORAÇÕES

Dia Internacional de Combate à Homofobia, Transfobia e Bifobia

Em comemoração do 17 de maio - Dia Internacional Contra a Homofobia, Transfobia e Bifobia -, a IPA criou dois momentos que assinalam este dia, o projeto *Xénos+* e o hastear da bandeira LGBTQI+, em parceria com a Câmara Municipal de Torres Vedras.

O projeto *Xénos+* assume-se com a ideia de todes somos diferentes e que essas diferenças são o que nos torna tão próximos. Contemplou-se em três fases que se interligam, sendo que a primeira um *Open Call* de desenho de cartazes, aberto ao público, seguida de uma seleção das propostas feita por um corpo de jurados, que avaliaram quais as que propostas a seguir para a terceira fase do projeto, a exposição. Esta exposição foi inaugurada no dia 15 de maio, na **Praça 25 de abril**, em Torres Vedras, e contou com 19 propostas vindas da seleção do júri e com a participação de 5 artistas convidados.

O hastear da **bandeira LGBT**, foi feito pela primeira vez na cidade, a 17 de maio, junto da exposição *xénos+*, neste local central e com um nome que não se poderia adequar mais, a Praça 25 de Abril.

Semana Municipal da Igualdade

Outubro é um mês especial, pois é neste que se celebra a Semana Municipal da Igualdade. Para comemorar esta data com um tema tão urgente, a IPA celebra dois eventos abertos a toda a comunidade.

O primeiro é em parceria com o ATV- Académico de Torres Vedras-, e resulta na participação num projeto que esta associação dá continuidade há cerca de 10 anos, o **Café com Filmes**. A IPA junta-se ao ATV e durante a programação de setembro/outubro vão ser exibidos 2 filmes com temáticas relacionadas com a igualdade e a comunidade LGBTI+.

De seguida, em parceria com a artista Marian van der Zwaan e com o apoio da Câmara Municipal de Torres Vedras, surge uma instalação artística com o nome *"Red String"*. Esta é uma obra itinerante e que é exibida pela primeira vez em Torres Vedras. Em cada espaço que ocupa, adapta-se e transforma-se, tratando temas como a discriminação e a exclusão, neste caso alusivo à comunidade LGBTQI+.