



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2022



Índice Geral

Introdução	3
1. Objeto de Intervenção	4
1.1 Contexto institucional	4
1.2 Caracterização da IPA e serviços	5
1.2.1 Identificação da Instituição	6
1.3 População – Alvo	6
2. Gabinete de Apoio Psicossocial	6
2.1 Objetivos e funções do Serviço Social na IPA	6
2.2 Objetivos e funções da Psicologia na IPA	7
2.3 Objetivos e funções da Animação Sociocultural	8
3. Avaliação das atividades programadas para 2021	9
4. Atividades da IPA para 2022	9
4.1 Definição de ações / cronograma de execução /avaliação e controlo	9

Introdução

A realização do Plano de Atividades para o ano de 2022 procura ir ao encontro das reais necessidades das pessoas LGBT+ e famílias, do concelho de Torres Vedras e dar continuidade ao trabalho da IPA na prossecução dos objetivos da Associação no combate à discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais.

Desta forma, faremos uma breve apresentação da IPA, bem como da resposta social do GAPI e, do serviço cultural da Biblioteca Igual.

Apresentaremos, no final, o plano de atividades da IPA, para o Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade e Biblioteca Igual com o respetivo cronograma de execução.

1. Objeto de Intervenção

1.1. Contexto Institucional na IPA

A IPA surge num momento em que a Igualdade continua e deve continuar na agenda social e política, em que o caminho tem de ser feito contando com todas e com todos.

O nosso trabalho, que agora se inicia, pretende combater a discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais, desta forma a IPA assume-se como uma Associação LGBT+, a primeira em Torres Vedras e, também, na Região Oeste.

Embora sejamos uma Associação LGBT+, não somos uma Associação que se fecha para a comunidade LGBT+, é sim uma Associação aberta à sociedade e que conta com a sociedade para crescer, não pretendemos erguer muros, mas sim construir pontes.

Desta forma a IPA conta com fundadores de várias idades, numa demonstração de intergeracionalidade, mulheres e homens, demonstrado que todas e todos são importantes, e várias orientações sexuais, reunindo um grupo de trabalho composto por gays, lésbicas e heteros, numa clara demonstração de que fazemos parte do mesmo e que é juntos que temos de combater o ódio e sensibilizar para a inclusão.

A Associação para a Promoção da Igualdade tem como missão a integração social da população lésbica, gay, bissexual, trans, queer, intersexo e quaisquer outras orientações sexuais, identidades e expressões de género (LGBT+) e das suas famílias através de um programa alargado de apoio no

âmbito social e promoção da saúde que garanta a melhoria da sua qualidade de vida, reconhecendo as suas necessidades particulares e especificidades.

A luta contra a discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais através da promoção da cidadania, dos Direitos Humanos e da Igualdade de Género;

O desenvolvimento e implementação de estratégias e ações de intervenção a nível social, cultural e científico e/ou político referentes à temática LGBT+.

1.2. Caracterização da IPA e serviços

A IPA, tem em funcionamento o Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade que, como supramencionado, presta apoio à população LGBT+ e aos seus familiares, no concelho de Torres de Torres Vedras.

O GAPI é composto por uma equipa multidisciplinar com Assistente Social, Psicóloga e Animadora Sociocultural e dá como Resposta Social, Atendimento e Acompanhamento Social.

A Biblioteca Igual é um equipamento cultural e um serviço público ao dispor da população, que se pretende que seja um projeto pioneiro e inovador e capaz de colocar Torres Vedras no mapa das cidades pela Igualdade. Um depósito vivo e partilhado de livros que nos falam de Igualdade, de Direitos das Mulheres, de Direitos LGBT+, de Direitos Humanos.

IPA – Associação para a Promoção da Igualdade

Entidade sem fins lucrativos

Sede: Rua Dr. Carlos França 33, R/C Esquerdo 2560-329 Torres Vedras

Telefone: 261 097 094 / 914 096 818

E-mail: geral@somosipa.pt

[Facebook.com/AssociacaoIPA](https://www.facebook.com/AssociacaoIPA) | [instagram.com/associacao_ipa](https://www.instagram.com/associacao_ipa)

twitter.com/associacao_ipa | Somosipa.pt

Nº de Identificação Fiscal

516044320

1.2.1 Identificação da IPA

Quadro I

1.3 População Alvo

O GAPI | Gabinete de Apoio Psicossocial para a Igualdade é o primeiro serviço especializado dirigido à população LGBT+ de Torres Vedras e da zona Oeste.

Prestamos um atendimento multidisciplinar integrado, realizado por profissionais de psicologia e serviço social, centrado nas necessidades específicas da pessoa LGBT+ e das suas famílias.

2. Gabinete de Apoio Psicossocial

2.1 Objetivos e funções do Serviço Social na IPA

- Promover a igualdade de oportunidades, atendendo às diferenças individuais da comunidade LGBT+;
- Diagnosticar as problemáticas sociais observadas;
- Prestar apoio e aconselhamento psicossocial que contribua para a construção da identidade e desenvolvimento pessoal, da pessoa LBBT+;

- Promover a articulação necessária com a família e as estruturas sociais do meio envolvente, com vista à resolução de situações problemáticas que se manifestam na vida da pessoa LGBTQ+, de modo a contribuir para a sua integração global na comunidade;
- Planificar e concretizar projetos de intervenção ajustados aos diagnósticos efetuados;
- Colaborar com os serviços de apoio existentes na comunidade, promovendo uma abordagem multidisciplinar, articulada e de proximidade na abordagem às problemáticas da comunidade LGBTQ+;
- Implementar de metodologias e estratégias de intervenção que diminuam os processos de discriminação.
- Capacitar os diferentes sujeitos para uma visão social ampliada, decodificando estereótipos
- Promover atividades pedagógicas que favoreçam as aprendizagens e os processos de mudança;
- Promover a motivação, coesão e profissionalismo da equipa através de dinâmicas e ações regulares individuais e de grupo;
- Participar no processo de candidaturas a financiamento externo;
- Estabelecer a ligação entre a Equipa e a Direção da IPA;
- Elaborar relatórios regulares de avaliação do projeto;
- Colaborar na angariação de novos sócios.

2.2. Objetivos e funções da Psicologia na IPA

- Prestar apoio e aconselhamento emocional que contribua para a construção da identidade pessoal da pessoa LGBTQ+;
- Promover o desenvolvimento integral e harmonioso do indivíduo;
- Prestar apoio psicológico;
- Planificar e concretizar projetos de intervenção ajustados aos diagnósticos efetuados;
- Colaborar com os serviços de apoio existentes na comunidade, promovendo uma abordagem multidisciplinar, articulada e de proximidade na abordagem às problemáticas da comunidade LGBTQ+;
- Desenvolver programas e ações de aconselhamento, com foco no desenvolvimento de projetos vida;

- Promover atividades pedagógicas que favoreçam as aprendizagens e os processos de mudança;
- Capacitar os diferentes atores sociais para uma visão social ampliada, decodificando estereótipos;
- Promover a motivação, coesão e profissionalismo da equipa através de dinâmicas e ações regulares individuais e de grupo;
- Participar no processo de candidaturas a financiamento externo;
- Estabelecer a ligação entre a Equipa e a Direção da IPA;
- Elaborar relatórios regulares de avaliação do projeto.

2.3. Objetivos e funções da Animação Sociocultural na IPA

- Responsável pela Biblioteca Igual – catalogar todos livros, e elaborar um plano de atividades para a dinamização do projeto;
- Dinamizar atividades com os sócios;
- Dinamizar formações nas Escolas;
- Organizar atividades de animação e desenvolvimento na comunidade;
- Promover espírito de pertença, cooperação e solidariedade na comunidade;
- Responsável pela bolsa de voluntários;
- Planear e implementar em conjunto com a equipa técnica multidisciplinar, projetos de intervenção socio comunitária para diferentes públicos - escola, lares;
- Proporciona o desenvolvimento das capacidades de expressão da pessoa utilizadora do serviço, utilizando para tal, métodos pedagógicos e de animação;
- Integra a equipa multidisciplinar participando no processo de análise e encaminhamento das situações sinalizadas, dando o seu contributo enquanto técnica de animação;
- Planeia, organiza, promove e avalia atividades de carácter educativo, cultural, desportivo, social, lúdico, turístico e recreativo, em contexto institucional, na comunidade, tendo em conta o serviço em que está integrado e as necessidades do grupo e dos indivíduos, com vista a melhorar a sua qualidade de vida e a qualidade da sua inserção e interação social;
- Promove a integração grupal e social;

- Fomenta a interação entre os vários atores sociais da comunidade;
- Acompanha as alterações que se verifiquem na situação dos clientes/utilizadores que afetem o seu bem-estar;
- Articula a sua intervenção com os atores institucionais nos quais o grupo-alvo/indivíduo se insere;
- Elabora relatórios de atividades.

4. Atividades da IPA para 2022

4.1 Definição de Ações e Atividades / Cronograma de Execução / Avaliação e Controlo

Para o ano de 2022 a IPA terá como pontos orientadores:

- Aposta numa gestão de qualidade;
- Aposta na formação das funcionárias e elementos da direção;
- Abertura do GAPI e Biblioteca Igual.

Ações	Atividades	Área funcional	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Recursos Humanos	Indicadores Qualitativos/Quantitativos
Sociais																
Atendimento e acompanhamento	Atendimento Serviço Social	GAPI													Assistente Social	12 Atendimentos
	Atendimento Psicologia	GAPI													Psicóloga	81 Atendimentos
Elaboração do Relatório 2022		GAPI + BI													AS	Realizado
Plano Atividades 2023		GAPI + BI													AS	Realizado

Abertura do GAPI	Implementação do Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade	GAPI												AS, PSI, ASC, Direção	Realizado
Culturais e Informativas/Saúde															
Atividade Jardins de Infância	Leitura de história "Matias Mondragão e o vestido tangerina" + tocar e cantar	GAPI												AS, ASC	14 crianças
Atividade Escolas do 1º Ciclo	+saúde	GAPI												AS, ASC	7 escolas visitadas com turmas de 20 crianças (em média)
Atividade Escolas do 2º/3º Ciclo	+saúde	GAPI												AS, ASC	5 escolas visitadas com 20 alunos (em média)
Atividade Escolas Ensino Secundário	+saúde	GAPI												AS, ASC	1 escola visitada com turma de 20 alunos

Pic-Nic Queer	Pic-Nic (partilhado) no Parque da Várzea com Acroyoga e Música	GAPI													2 pessoas voluntárias	15 jovens participantes
Casa Aberta	Pré-abertura da sede da IPA	IPA													ASC, Direção	15 Participantes
Inauguração Sede da IPA	Animação com teatro de marionetas - "A bolha" e Leitura de Poesia	IPA													AS, ASC, ADM, Direção	30 participantes
Dia Internacional em Memória das Vítimas da SIDA	Vigília em memória das vítimas da SIDA	IPA													AS, ASC, ADM, Direção	8 participantes
Dia Internacional de Luta contra	Hastear da bandeira LGBT+	IPA													AS, ASC, Direção	Realizado

Homofobia, Transfobia e Bifobia	na Junta de Freguesia e Paços do Concelho – 17/5														
Dia Internacional de Luta contra Homofobia, Transfobia e Bifobia	Tertúlia: “Amor é para sempre, sexo também” – conversas sobre saúde sexual inclusiva.	GAPI												AS, ASC, 2 pessoas voluntárias	9 participantes
Feira Rural	Divulgação dos serviços e venda de produtos na Feira Rural Torres Vedras – 4/6	GAPI												AS, ASC, 3 pessoas voluntárias	120 pessoas informadas sobre Associação
Caminhada Pela Igualdade		IPA												AS, ASC, Direção	7 Pessoas
Conversas Iguais	“Arte e Pessoas LGBT – Expressão e Fobia – 6/6	GAPI												ASC, 3 pessoas voluntárias	9 participantes

Conversas Iguais	"Famílias LGBT" – 13/6	GAPI												AS, 2 pessoas voluntárias	10 participantes
Conversas Iguais	"Transsexualidade – o meu corpo, o meu processo" – 20/6													AS, 2 pessoas voluntárias	21 participantes
Conversas Iguais	"Sou Pessoa Não Binária, e daí?" – 27/6	GAPI												AS, 2 pessoas voluntárias	14 participantes
Agayal Santo António	Convívio com música, sardinhas, bifanas e bebidas para angariação de fundos	Clube Ténis Torres Vedras												AS, ASC, Direção e 3 pessoas voluntárias	70 participantes
Marcha do Orgulho	Participação na 23ª Marcha do Orgulho LGBT+ de Lisboa	IPA												Direção, AS	6 participantes

2ºAniversário da IPA	Comemoração do 2º aniversário da IPA com lanche	IPA												Direção, AS, ASC	15 participantes
Atividades Tempo de Férias		GAPI												ASC e AS	30 participantes
Workshop Orientação Sexual e divulgação serviços GAPI, IPA, BI	Workshop dinamizado em conjunto com CasaQui no MUSEX – Dia Nacional da Saúde Sexual (04/9) – Algés	GAPI												AS	30 participantes
Pride Party		Cooperativa												AS, ASC, Direção	34 Participantes
Ação de sensibilização Night Run		IPA												AS, ASC, Direção	230 Participantes

Ação sensibilização Ocean Spirit - Sta Cruz		Santa Cruz																Direção	450 Participantes e flyers distribuidos
--	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--

Elaborado por: Assistente Social

Aprovado por: _____

(Direção)

Aprovado em Assembleia Geral a ____/____/____

Presidente Assembleia Geral: _____

