



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2023



1. Índice

| | |
|---|----|
| 1. Índice | 2 |
| 2. Introdução | 3 |
| 3. Objeto de Intervenção | 4 |
| 4. Identificação da IPA | 5 |
| 5. Gabinete de Apoio Psicossocial..... | 6 |
| 6. Avaliação das atividades programadas para 2022 | 8 |
| 7. Atividades da IPA para 2023..... | 9 |
| 8. Cronograma De Ação..... | 10 |
| 9. Comunicação | 11 |
| 10. Campanhas De Sensibilização | 13 |
| 11. Eventos socioculturais..... | 15 |
| 12. Comemorações..... | 18 |

2. Introdução

A realização do Plano de Atividades para o ano de 2023 procura ir ao encontro das reais necessidades das pessoas LGBT+ e famílias, do concelho de Torres Vedras e dar continuidade ao trabalho da IPA na prossecução dos objetivos da Associação no combate à discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais.

Desta forma, faremos uma breve apresentação da IPA, bem como da resposta social do GAPI e, do serviço cultural da Biblioteca Igual.

Apresentaremos, no final, o plano de atividades da IPA, para o Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade e Biblioteca Igual com o respetivo cronograma de execução.

3. Objeto de Intervenção

3.1. Contexto Institucional na IPA

A IPA - Associação para a Promoção da Igualdade tem como missão a integração social da população LGBT+ e das suas famílias, assim como a luta contra a discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais ou qualquer outra forma de discriminação.

Através de um programa alargado de apoio psicossocial e promoção da saúde, procuramos garantir a melhoria da qualidade de vida da população LGBT+ reconhecendo as suas necessidades particulares e especificidades, promovendo a saúde, a cidadania, os Direitos Humanos e a Igualdade de Género.

Embora sejamos uma Associação LGBT+, primeira e única na região Oeste, não pretendemos erguer muros, mas sim construir pontes, implementando estratégias e ações de intervenção social, cultural científica e/ou política, dirigidas á sociedade em geral numa luta conjunta pelo combate ao ódio e á exclusão social.

3.2. População Alvo

O GAPI é o primeiro serviço especializado dirigido à população LGBT+ de Torres Vedras e da zona Oeste. Prestamos um atendimento multidisciplinar integrado, realizado por profissionais de psicologia e serviço social, centrado nas necessidades específicas da pessoa LGBT+ e das suas famílias.

É por definição um espaço livre e que assegura o acompanhamento a todas as pessoas que recorram aos seus serviços, independentemente das suas características pessoais e/ou socioeconómicas.

3.3. Serviços

A IPA, tem em funcionamento o GAPI - Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade que, como supramencionado, presta apoio à população LGBT+ e aos seus familiares, no concelho de Torres de Torres Vedras.

O GAPI - Gabinete de Apoio Psicossocial para a Igualdade, é o primeiro serviço especializado dirigido à população LGBT+ de Torres Vedras e da zona Oeste.

Presta um atendimento multidisciplinar integrado, realizado por profissionais de psicologia e serviço social, centrado nas necessidades específicas da pessoa LGBT+ e das suas famílias.

A **Biblioteca Igual** é um equipamento cultural e um serviço público ao dispor da população, um projeto pioneiro e inovador capaz de colocar Torres Vedras no mapa das cidades pela Igualdade. Um depósito vivo e partilhado de livros que nos falam de Igualdade, de Direitos das Mulheres, de Direitos Étnico-raciais, de Direitos LGBT+, de Direitos Humanos.

4. Identificação da IPA

IPA – Associação para a Promoção da Igualdade

Entidade sem fins lucrativos

Sede: Rua Dr. Carlos França 33, R/C Esquerdo 2560-329 Torres Vedras

Telefone: 261 097 094 / 914 096 818

E-mail: geral@somosipa.pt

[Facebook.com/AssociacaoIPA](https://www.facebook.com/AssociacaoIPA) | [instagram.com/associacao_ipa](https://www.instagram.com/associacao_ipa)

twitter.com/associacao_ipa | Somosipa.pt

| | |
|----------------------------|-----------|
| Nº de Identificação Fiscal | 516044320 |
|----------------------------|-----------|

5. Gabinete de Apoio Psicossocial

5.1. Objetivos e funções do Serviço Social na IPA

- Promover a igualdade de oportunidades, atendendo às diferenças individuais da comunidade LGBT+;
- Diagnosticar as problemáticas sociais observadas;
- Prestar apoio e aconselhamento psicossocial que contribua para a construção da identidade e desenvolvimento pessoal, da pessoa LGBT+;
- Promover a articulação necessária com a família e as estruturas sociais do meio envolvente, com vista à resolução de situações problemáticas que se manifestam na vida da pessoa LGBT+, de modo a contribuir para a sua integração global na comunidade;
- Planificar e concretizar projetos de intervenção ajustados aos diagnósticos efetuados;
- Colaborar com os serviços de apoio existentes na comunidade, promovendo uma abordagem multidisciplinar, articulada e de proximidade na abordagem às problemáticas da comunidade LGBT+;
- Implementar de metodologias e estratégias de intervenção que diminuam os processos de discriminação.
- Capacitar os diferentes sujeitos para uma visão social ampliada, decodificando estereótipos
- Promover atividades pedagógicas que favoreçam as aprendizagens e os processos de mudança;
- Promover a motivação, coesão e profissionalismo da equipa através de dinâmicas e ações regulares individuais e de grupo;
- Participar no processo de candidaturas a financiamento externo;
- Estabelecer a ligação entre a Equipa e a Direção da IPA;
- Elaborar relatórios regulares de avaliação do projeto;
- Colaborar na angariação de novos sócios.

5.2. Objetivos e funções da Psicologia na IPA

- Prestar apoio e aconselhamento emocional que contribua para a construção da identidade da pessoa LGBT+;
- Promover o desenvolvimento integral e harmonioso do indivíduo;
- Prestar apoio psicológico;
- Planificar e concretizar projetos de intervenção ajustados aos diagnósticos efetuados;
- Colaborar com os serviços de apoio existentes na comunidade, promovendo uma abordagem multidisciplinar, articulada e de proximidade na abordagem às problemáticas da comunidade LGBT+;
- Desenvolver programas e ações de aconselhamento, com foco no desenvolvimento de projetos vida;
- Promover atividades pedagógicas que favoreçam as aprendizagens e os processos de mudança;
- Capacitar os diferentes atores sociais para uma visão social ampliada, decodificando estereótipos;
- Promover a motivação, coesão e profissionalismo da equipa através de dinâmicas e ações regulares individuais e de grupo;
- Participar no processo de candidaturas a financiamento externo;
- Estabelecer a ligação entre a Equipa e a Direção da IPA;
- Elaborar relatórios regulares de avaliação do projeto.

5.3. Objetivos e funções da Animação Sociocultural na IPA

- Responsável pela Biblioteca Igual – catalogar todos livros, e elaborar um plano de atividades para a dinamização do projeto;
- Dinamizar atividades com as pessoas associadas;
- Dinamizar formações nas Escolas;
- Organizar atividades de animação e desenvolvimento na comunidade;
- Promover espírito de pertença, cooperação e solidariedade na comunidade;
- Responsável pela bolsa de voluntários;
- Planear e implementar em conjunto com a equipa técnica multidisciplinar, projetos de intervenção socio comunitária para diferentes públicos - escola, lares;

- Proporcionar o desenvolvimento das capacidades de expressão da pessoa utilizadora do serviço, utilizando para tal, métodos pedagógicos e de animação;
- Integrar a equipa multidisciplinar participando no processo de análise e encaminhamento das situações sinalizadas, dando o seu contributo enquanto técnica de animação;
- Planear, organizar, promover e avaliar atividades de carácter educativo, cultural, desportivo, social, lúdico, turístico e recreativo, em contexto institucional, na comunidade, tendo em conta o serviço em que está integrado e as necessidades do grupo e dos indivíduos, com vista a melhorar a sua qualidade de vida e a qualidade da sua inserção e interação social;
- Promover a integração grupal e social;
- Fomentar a interação entre os vários atores sociais da comunidade;
- Acompanhar as alterações que se verifiquem na situação dos clientes/utilizadores que afetem o seu bem-estar;
- Articular a sua intervenção com os atores institucionais nos quais o grupo-alvo/indivíduo se insere;
- Elaborar relatórios de atividades.

6. Avaliação das atividades programadas para 2022

Para aprovação em Assembleia Geral marcada para dezembro 2022

7. Atividades da IPA para 2023

Definição de Ações e Atividades / Cronograma de Execução / Avaliação e Controlo

Para o ano de 2023 a IPA terá como pontos orientadores:

- Continuação da aposta numa gestão de qualidade;
- Aposta na formação das funcionárias e elementos da direção;
- Consolidação do GAPI e Biblioteca Igual.

Para alcançar estes pontos, a IPA traçou o seguinte plano/ projeto sociocultural.

8. Cronograma De Ação

O mote principal da IPA, o pilar que a batiza e que lhe serve de matriz é a promoção da igualdade.

Acreditamos que o mundo pode ser melhor, que cada pessoa tem o seu impacto e que deve fazer o esforço para fazer parte da mudança por uma sociedade mais justa, mais igual, mais plural.

Em 2022 abrimos o GAPI – Gabinete de Apoio Psicossocial pela Igualdade, constituído por uma Assistente Social, uma Psicóloga e uma Animadora Sociocultural, vocacionado para o apoio à população LGBTQ+ e suas famílias.

2023 será o ano de consolidação do trabalho desenvolvido por este gabinete, nomeadamente no que diz respeito ao apoio psicossocial e ao trabalho nas escolas e na comunidade.

Também em 2022 colocámos à disposição de toda população a Biblioteca Igual, projeto vencedor do Orçamento Participativo de Torres Vedras na tipologia de Freguesia.

A Biblioteca Igual oferece a todas as pessoas o acesso à informação cultural de excelência, toda ela direcionada para os Direitos Humanos, os Direitos das Crianças, os Direitos das pessoas LGBTQ+, os Direitos das Mulheres, os Direitos Étnico e Raciais.

O Plano de Atividades que a IPA apresentou ao Apoio Anual da Câmara Municipal, é um complemento ao trabalho desenvolvido neste curto espaço de tempo de existência da Associação, que trará uma maior robustez ao trabalho de qualidade desta equipa multidisciplinar.

9. Comunicação

Acreditamos que, por forma a valorizar a nossa Associação, precisamos de meios de comunicação eficazes, e, desta forma, é possível atingir os restantes objetivos. Foi com este intuito que se lançaram as redes sociais (Facebook, Instagram) da IPA, que precisam de ser constantemente providas de conteúdo, neste sentido propomo-nos a melhorar as redes sociais existentes e manter o site da IPA atualizado

Quantos aos órgãos de comunicação social local, foi celebrado um Protocolo de Parceria com a On fm e a Torres Vedras Web, nossos media partners, além disso teremos sempre salvaguardado o envio de toda a comunicação para os restantes órgãos de comunicação social locais. Sendo que encetaremos contactos com a Dezanove e a Esqcrever (portais de notícias LGBTI+ com abrangência nacional).

9.1. Sustentabilidade Associativa

Como qualquer Associação, também a IPA precisa da sua comunidade.

Neste sentido levar-se-á a cabo uma Campanha de angariação de pessoas associadas no decorrer do ano de 2023, nos vários eventos que pretendemos desenvolver.

Além de sócias, as Associações carecem de financiamento para salvarguardar a sua atividade. Neste sentido, a IPA continuará a apresentar candidaturas aos mais diversos organismos e/ou entidades financiadoras.

9.2. Parcerias E Relacionamento Institucional

Ao nível das parcerias tentaremos sempre criar pontes de contacto com associações locais e regionais de vários âmbitos, algo que tem sido criado desde início. Exemplo disso são as atividades desenvolvidas em conjunto com a Cooperativa de Comunicação e Cultura, o Académico de Torres Vedras, a ESTUFA – Plataforma Cultura, A Bolha – Teatro com marionetas, a Bang Venue e o Clube de Ténis e Padel de Torres Vedras.

A atuação da IPA tem-se pautado por um salutar relacionamento institucional com várias entidades.

Assumimos desta forma, uma relação de proximidade com algumas Associações e instituições do concelho, como a Câmara Municipal de Torres Vedras, a Rede Social de Torres Vedras – Concelho Local de Ação Social, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Torres Vedras, Junta de Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Matacães e Comissões Sociais Inter-Freguesias.

Também temos criado pontes de contacto com diversas entidades nacionais, principalmente congéneres, como por exemplo: ILGA Portugal, AMPLOS – Associação Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual, Marcha do Orgulho LGBTI+ de Lisboa, Movimento LGBTI de Leiria, Queer Lisboa, entre outras.

9.3. Diagnóstico Social Local

A Câmara Municipal de Torres Vedras desenvolve o Diagnóstico Social Local para o concelho de Torres Vedras, sendo o mesmo o documento que estrutura a resposta da Rede Social e impulsiona novas respostas sociais tendo em conta o cenário do concelho.

Ao longo deste tempo as questões relacionadas com a temática LGBT+ têm sido omissas no documento, não havendo qualquer tipo de indicador quanto à comunidade LGBT+ do concelho e problemas sociais relacionados com a mesma, tais como o bullying, a exclusão social ou a violência doméstica. Para tal, iniciaremos a recolha de dados através das atividades desenvolvidas junto da população infantojuvenil.

Desta forma a IPA, em comunicação direta com a área de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Torres Vedras, fará assegurar que o próximo Diagnóstico Social Local venha a espelhar as problemáticas da comunidade LGBT+ do concelho.

10. Campanhas De Sensibilização

A IPA estará empenhada em levar a cabo várias campanhas de sensibilização de vários públicos por forma a potenciar uma maior sensibilização para as matérias da Igualdade, Direitos LGBT+ e Direitos Humanos.

10.1. Sessões informativas nas empresas

Iremos levar às empresas do nosso concelho sessões informativas com as temáticas da Igualdade de Género, Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género para desta forma, reduzir os índices de discriminação e exclusão no trabalho.

Estas ações decorrerão em 2023 e serão postas em prática pela associação que iniciará a dinâmica com breve apresentação da IPA – Associação para a Promoção da Igualdade, seguindo-se uma atividade de quebra-gelo para apresentação das pessoas participantes, e finalmente a atividade principal onde serão abordados os conteúdos acima mencionados vendo o posicionamento de cada participante nos diferentes temas. No final tiram-se conclusões da atividade.

Para esta atividade iremos efetuar impressões de folhetos com informações sobre os temas abordados.

10.2. Sessões informativas Centros de Dia e Lares

Pretende-se dinamizar pequenas ações em Centros de Dia e Lares, multiplicando e rentabilizando o conhecimento adquirido pelas Técnicas do GAPI nas formações do ano 2022, privilegiando dinâmicas educativas informais, consciencializando, também as pessoas seniores, sobre as temáticas LGBT+ e Igualdade de Género, para desta forma, reduzir os índices de discriminação e exclusão.

Para o desenvolvimento desta atividade cultural contaremos com suporte informativo (folhetos informativos)

Nesta atividade, para além do suporte informativo utilizado, iremos também ter um momento musical, com músicas inclusivas (criadas pela Animadora Sociocultural).

10.3. Feira Rural de Torres Vedras

A Feira Rural de Torres Vedras é um evento de enorme importância no concelho pela dinâmica que cria no centro da cidade. Desta forma, é um local de privilégio para a atuação da nossa Associação, conseguindo desta forma chegar a um maior número de pessoas.

Com a nossa presença na Feira Rural, iremos divulgar os serviços da IPA (GAPI e Biblioteca Igual e restantes atividades desenvolvidas pela Associação) assim como vender produtos de merchandising - que teremos de adquirir - como forma de angariar fundos e contribuir para a sustentabilidade financeira da Associação.

Para executar esta atividade necessitamos de recursos humanos, para além da aquisição dos produtos, que serão: Animadora Sociocultural, Administrativa e três pessoas voluntárias.

11. Eventos socioculturais

Na IPA acreditamos que a comunicação pela arte e cultura é uma das melhores ferramentas que temos ao nosso dispor, até porque a arte comunica de uma forma como nenhuma outra linguagem consegue. Desta forma, aliamos a Cultura à Igualdade e propomos desde já a realização de diferentes momentos culturais:

11.1. Apresentação de livro com pessoa autora

Os livros são ferramentas fundamentais para todos nós, seja como ferramenta de trabalho ou de lazer.

Assim, e para destacarmos a importância dos livros nas nossas vidas, propomos duas apresentações de livros com a pessoa autora do mesmo. Uma apresentação em abril e outra em novembro.

O objetivo é que todas e todos possam ter maior proximidade com quem conta histórias, com quem partilha experiências, na primeira pessoa e que, em conversa posterior à apresentação do livro, todos possam entender mais um pouco do processo criativo de cada pessoa autora.

11.2. Exposição Xénos+ 3ª Edição

Como projeto artístico que instiga à intervenção pela arte, o Xénos+ promove um concurso de cartazes alusivos ao combate à Homofobia, Bifobia e Transfobia que dialoguem com a população e com o espaço público, invadindo este último e utilizando-o.

Este é um concurso aberto ao público para a criação de cartazes. Um concurso para todas as pessoas, independentemente da idade ou da sua formação, artística ou não.

Além dos cartazes das pessoas participantes do concurso, cada edição conta, ainda, com cartazes de Artistas Convidados.

Esta atividade desenvolve-se em três fases que se interligam, sendo que a primeira um *Open Call* de desenho de cartazes (março, abril e maio), aberto ao público, seguida de uma seleção das propostas feita por um corpo de jurados, que avaliam quais as propostas a seguir para a terceira fase do

projeto, a exposição a realizar-se em junho, mês das comemorações do Orgulho LGBTQ+.

A pessoa responsável pela organização deste evento será a Animadora Sociocultural que irá receber as propostas de cartazes a concurso, efetuar convites a artistas convidados e júri, bem como enviar trabalhos selecionados para impressão na gráfica, em formato A2.

11.3. Jantares Culturais

Com esta atividade pretende-se envolver a comunidade num evento cultural, de partilha de experiência, de convívio onde todas as pessoas serão convidadas a partilhar a sua opinião.

Os jantares culturais serão uma fonte de financiamento da IPA.

11.4. Conversas Iguais

As Conversas Iguais são espaços de partilha de experiências, de partilha de opiniões. Cada sessão terá um tema específico a ser abordado.

Em todas as sessões serão disponibilizados títulos de livros que abordam os temas discutidos para aprofundamento do conhecimento nas diferentes temáticas – parte destes títulos estarão disponíveis na Biblioteca Igual.

11.5. Concurso de fotografia

Este é um concurso aberto ao público para a captura de momentos relacionados à temática LGBTQ+.

Um concurso para todas as pessoas, independentemente da idade ou da sua formação, artística ou não.

Posteriormente as fotografias recebidas serão avaliadas por um júri pré-definido e publicadas nas redes sociais da associação e no website.

Todas as fotografias poderão ser também usadas na criação de conteúdos online de promoção da IPA.

11.6. Concurso de T-shirts Temáticas

Este é um concurso aberto ao público para a captura de momentos relacionados à temática LGBT+.

Um concurso para todas as pessoas, independentemente da idade ou da sua formação, artística ou não.

O objetivo será a criação de merchandising para posterior venda e divulgação da IPA.

11.7. Jornadas de Saude em pessoa trans – “Trans(formar) “

O objetivo será a realização de um fim-de-semana de jornadas em saúde sobre a temática trans.

As mesas iriam abordar temas relacionados com legislação, meio social, saúde mental, medicina tentado desmistificar e desconstruir todos os preconceitos relacionados com a transsexualidade.

12. Comemorações

Existem datas que não podem ficar por assinalar, pelo que apresentamos as comemorações de datas significativas tendo em conta a missão da IPA.

12.1. Dia Internacional da Visibilidade Trans

Como forma de assinalar o Dia Internacional da Visibilidade Trans, 31 de março, iremos organizar um seminário intitulado “Pessoas Trans em Portugal” e que contará com a presença de oradores de renome nesta temática.

O evento irá realizar-se em local a definir (espaço cedido por parceiro da IPA).

12.2. Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de março, levaremos mensagens às Mulheres, nas ruas da cidade. Iremos oferecer uma flor com mensagens sobre o papel da mulher na sociedade, sobre os direitos conquistados e os que estão, ainda, por conquistar.

Para esta atividade iremos adquirir 200 flores para oferta.

Os recursos humanos afetos a esta atividade serão a Assistente Social, a Animadora Sociocultural e uma pessoa voluntária.

12.3. Dia Internacional de Luta contra a Homofobia, Transfobia e Bifobia

Em comemoração do 17 de maio - Dia Internacional Contra a Homofobia, Transfobia e Bifobia, a IPA propõe o hastear da bandeira LGBTQ+ na Câmara Municipal de Torres Vedras.

12.4. Dia Mundial do Livro

Para assinalar o Dia Mundial do Livro, a Animadora Sociocultural irá deslocar-se a 2 Centro de Dia do concelho de Torres Vedras, no dia 23 de abril onde fará atividade de leitura (livro selecionado da Biblioteca Igual).

12.5. Dia Internacional das Famílias

Em maio iremos assinalar o Dia Internacional das Famílias com um Piquenique com famílias de todas as cores, com música e partilha de ideias.

12.6. Dia da Liberdade

No dia 25 de abril iremos distribuir cravos e mensagens de liberdade e de Direitos Humanos pelas freguesias do concelho de Torres Vedras.

Para a execução desta atividade iremos adquirir cravos e imprimir mensagens.

12.7. 3º Aniversário da IPA

No dia 31 de julho iremos comemorar o 3º aniversário da IPA com música, para não deixar esquecer a importância dos movimentos associativos em prol da igualdade, da comunidade.

12.8. Dia da visibilidade Intersexo

No dia 26 de outubro iremos comemorar o dia da visibilidade intersexo convidando uma pessoa intersexo e uma psicóloga/sexóloga para uma tertúlia sobre a temática.

12.9. Pic – Nic Queer+

Nos meses de abril, maio, junho e julho iremos levar a cabo o PIC-NIC Queer no parque da Várzea.

Será um pic-nic partilhado,

12.10. Agayal de Santo António – 2ª edição

Evento a realizar no mês de junho.

Para além de ser um momento de convívio, partilha e comemoração, pretende ser uma fonte de receita para a IPA.

12.11. Marcha do Orgulho LGBT+

Participação na Marcha do Orgulho LGBT+ de Lisboa no mês de comemoração do Orgulho, junho.

Apresentamos, de seguida, o cronograma de ação relativamente às atividades de âmbito sociocultural que a IPA propõe executar com o apoio anual da Câmara Municipal de Torres Vedras

| Ações | Atividades | Área funcional | Calendarização | | | | | | | | | | | | Recursos Humanos | Indicadores Quantitativos/Qualitativos | | |
|---|----------------------------|----------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------------|--|---------------------------------------|--|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | | | | |
| Sociais | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Atendimento e acompanhamento | Atendimentos do GAPI | GAPI | | | | | | | | | | | | | | | PSI | Nº atendimentos realizados superiores ao do ano transato |
| Avaliação e Monitorização GAPI | Análise dos dados | GAPI | | | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Elaboração do Relatório 2023 | | GAPI + BI | | | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Plano Atividades 2024 | | GAPI + BI | | | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Socioculturais/Saúde | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dia Internacional da visibilidade Trans | | IPA | | | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 20 participantes |
| | Picnic no Parque da Várzea | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------|---------------------------------|
| Pic-Nic Queer | | GAPI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 30 participantes |
| Dia Mundial da Mulher | Flyers informativos sobre igualdade de género? Concurso de vídeo sobre igualdade de género? | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 200 Mulheres |
| Dia Internacional de Luta contra Homofobia, Transfobia e Bifobia | Hastear da bandeira LGBT+ nas Juntas de Freguesia e Camara Municipal- 17/5 | IPA | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | Bandeiras hasteadas no Concelho |
| Feira Rural | Divulgação dos serviços e venda de produtos na Feira Rural Torres Vedras | GAPI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Conversas Iguais | | GAPI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 15 participantes por sessão |
| Agayal Santo António | Convívio com música, sardinhas, bifanas e bebidas para angariação | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa | 50 participantes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|
| | de fundos | IPA | | | | | | | | | | | | | Técnica | |
| Marcha do Orgulho | Participação na 24ª Marcha do Orgulho LGBT+ de Lisboa | IPA | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 20 participantes em representação da IPA |
| 3ºAniversário da IPA | Comemoração do 3º aniversário da IPA com música e bebidas – 31/7 | IPA | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 40 participantes |
| Apresentação de Livro | Apresentar um livro com presença do seu autor para conversa sobre livro | BI | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 30 participantes |
| Jantares culturais | Organização de jantar/almoço com declamação de poesia e música para angariação de fundos e divulgação Direitos Humanos. | GAPI + BI | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 100 participantes |
| Open Call Xénos+ | Open Call Xénos+ 2023 | BI | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Dia Mundial do Livro | 23/4 – Atividade de leitura em 2 Centro de Dia do concelho | GAPI + BI | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 30 participantes |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------|------------------------|
| Xénos+ 2023 | Inauguração da exposição - exterior/entrada da CMTV | BI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 20 projetos a concurso |
| Sessões informativas Centros de Dia e Lares de Idosos | Dinamização de atividade cultural com suporte informativo sobre questões de orientação sexual, identidade e expressão de género | GAPI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 100 participantes |
| Sessões informativas Empresas e alvos estratégicos institucionais | Sessão informativa, em empresas do concelho com maior nº trabalhadoras, trabalhadores sobre igualdade, identidade e expressão de género, orientação sexual | GAPI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 100 participantes |
| Dia Internacional das Famílias | Piquenique com famílias num local a designar, com música e partilha de ideias. | GAPI + BI | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 15 participantes |
| Dia da Liberdade – 25 de Abril | Distribuição de cravos | IPA | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | 30 participantes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|
| Concurso de Fotografia | | | | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Concurso de T-shirts | | | | | | | | | | | | | | | | Elementos da Direção e Equipa Técnica | |
| Lista de profissionais saúde queer friendly | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Partilha de flyers em empresas e salas de espera | | | | | | | | | | | | | | | | | |

